

## **Semaine de la Qualité de vie au travail : INTÉRIALE dévoile le dispositif déployé à destination de ses adhérents et de ses salariés**

Chaque année, le Groupe INTÉRIALE participe à la semaine de la qualité de vie au travail (QVT). Cet événement est l'occasion de sensibiliser employeurs et salariés sur les enjeux et les bonnes pratiques en matière de qualité de vie au travail. Au cours de ce mois de juin, INTÉRIALE conforte sa position de partenaire de vie(s) de ses adhérents avec le déploiement d'une cinquantaine d'actions dans les territoires.

Grâce à ce dispositif, adressé tant à ses adhérents qu'à ses collaborateurs, le Groupe INTÉRIALE vient confirmer sa position de partenaire de vie(s), animé par la conviction que les efforts en matière de prévention sont nécessaires pour assurer la santé de tous. Pour cela, INTÉRIALE s'appuie sur la définition de la santé retenue par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), à savoir : *« un état complet de bien-être physique, mental et social, qui ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité »*.

### **Accompagner les métiers à haute intensité sur la voie de la prévention et du bien-être**

La question du bien-être au travail est particulièrement clé pour les métiers dits de « haute intensité » exercés par une large partie des adhérents d'INTÉRIALE (policiers, magistrats, personnels pénitentiaires, agents de la Fonction Publique...). Ces professions au service des autres sont confrontées au stress et aux risques physiques qui peuvent avoir des conséquences sur le sommeil et le bien-être au travail.

Pour ses adhérents, le Groupe INTÉRIALE met en place des actions spécifiques de prévention directement sur les lieux de travail (préfectures, tribunaux, commissariats...), grâce à ses équipes itinérantes et en étroite collaboration avec les services de l'État concernés. À l'occasion de la semaine de la QVT, il déploie ainsi une série d'initiatives entre le 4 et le 27 juin. Fidèle à une conception holistique de la santé, prenant en compte l'ensemble de ses déterminants, INTÉRIALE proposera différents ateliers : **sophrologie, massages, dépistage du stress, bilan alimentation, ainsi que sur la santé mentale, la qualité du sommeil ou sur les addictions...**

### **Le bien-être au travail au cœur de la stratégie du Groupe INTÉRIALE**

Le Groupe INTÉRIALE accompagne ses collaborateurs avec des actions de prévention et d'information tout au long de l'année. Dans le cadre de la semaine de la QVT, il s'associe à **OuiLive** pour un défi inter-entreprises afin d'inciter ses collaborateurs à marcher davantage. Les fonds récoltés seront reversés à l'association SAUVLife qui vise à renforcer la chaîne de secours au bénéfice des victimes d'accident.

En 2023, le Groupe **INTÉRIALE** a été récompensé du grand prix UDAP pour la qualité de son plan de transformation qui favorise la cohésion et le bien-être de ses équipes. Dans ce cadre, ont été formalisées une charte du télétravail (jusqu'à 3 jours de télétravail autorisés), ainsi qu'une charte du bien travailler ensemble qui améliore la qualité de vie des collaborateurs sur leur lieu de travail.

**Depuis 2021, ces efforts s'accompagnent d'un parcours managérial de 42 heures** sur des thématiques telles que la **communication**, l'**intelligence émotionnelle** ou encore l'agilité des encadrants, avec **100% des managers formés en 3 ans**. Pour 2024, ce parcours est rénové, avec une dimension pratique accrue et de nouvelles thématiques comme l'inclusivité, avec pour objectif de former l'ensemble des managers d'INTÉRIALE d'ici à avril 2025.

**Gilles BACHELIER, Président du Groupe INTÉRIALE, déclare :** « *La semaine de la QVT est l'occasion pour INTÉRIALE de prendre soin de ses adhérents et de ses collaborateurs. Notre rôle en tant que partenaire de vie, c'est d'agir auprès d'eux en amont via la prévention, en les sensibilisant, en les informant, en les formant. Réussir, c'est pour nous les aider à les rendre plus résilients dans leur parcours de vie.* »

**Martine CARLU, Directrice Générale du Groupe INTÉRIALE, ajoute :** « *La semaine de la QVT est une formidable occasion pour INTÉRIALE de mettre en valeur les initiatives et les valeurs qu'elle porte en faveur du capital humain, pour ses collaborateurs et ses adhérents. Je remercie d'ailleurs nos équipes qui sont et seront mobilisées à travers les territoires, y compris au cours des prochaines semaines à l'occasion des JOP, pour déployer les dispositifs de prévention auprès de nos adhérents.* »

## À propos du Groupe INTÉRIALE

Le Groupe INTÉRIALE accompagne les agents publics, les décideurs et les étudiants et leur propose les meilleures protections en santé et prévoyance intégrant des services de prévention et d'accompagnement novateurs. Fort d'une histoire de bientôt 150 ans, créé par et pour des agents du service public, INTÉRIALE agit dans le seul intérêt de ses adhérents qui en sont à la fois les bénéficiaires et les propriétaires.

Le Groupe INTÉRIALE c'est :

- La mutuelle INTÉRIALE, 1<sup>ère</sup> mutuelle du ministère de l'Intérieur et des Outre-mer, mono-référencée sur le ministère de la Justice, référencée par 6 ministères et présente dans + de 1 000 collectivités
- Prévention plurielle, 1<sup>ère</sup> mutuelle de livre III entièrement dédiée à la Prévention en France
- Le think tank Continuum Lab
- La marque LMDE (La Mutuelle des Étudiants)
- 480 000 personnes protégées
- 435 collaborateurs
- Près de 60 points de rencontre
- 25 administrateurs, 225 délégués et près d'un millier de bénévoles

### Contacts presse

Constance Baudry – 06 82 43 69 62 – [constance.baudry@agence-constance.fr](mailto:constance.baudry@agence-constance.fr)

Yannis Telaoumaten – 07 57 68 30 60 – [yannis.telaoumaten@agence-constance.fr](mailto:yannis.telaoumaten@agence-constance.fr)

